MATERIAL GRATUITO PARA IMPRIMIR

Minha rotina

Cole os cartões na ordem do dia. Mostre à criança o que vem agora e o que vem depois, e vá marcando o que já foi feito.

Manhã

Tarde

Noite

Dica: plastifique o quadro e os cartões e use fita dupla face ou velcro. Assim dá para mudar a ordem todos os dias.

RECORTE NAS LINHAS PONTILHADAS

Cartões da rotina



Acordar



Banheiro



Escovar os dentes



Vestir a roupa



Café da manhã



Escola



Almoço



Brincar



Parque



Banho



Jantar



Dormir

Faltou alguma atividade? Use os espaços em branco da próxima página para desenhar ou colar uma foto.

PARA AS TRANSIÇÕES

Primeiro → Depois

Mostra para a criança, de forma simples, o que ela precisa fazer agora e o que vem em seguida. Coloque no "Primeiro" a tarefa e no "Depois" algo de que ela gosta.

Primeiro

Depois

→

Cartões em branco

Como usar

- Apresente o quadro com calma, apontando para cada cartão e dizendo o nome da atividade.
- Quando uma atividade terminar, a criança pode virar ou guardar o cartão.
- Avise as mudanças antes que aconteçam, mostrando o próximo cartão.
- Seja consistente: o apoio visual funciona melhor quando faz parte do dia a dia.

Base: apoios visuais estão entre as práticas com evidência científica para crianças autistas, segundo a revisão do National Clearinghouse on Autism Evidence and Practice (Steinbrenner et al., 2020). Este material não substitui o acompanhamento profissional.